

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ŚCRU Rabka		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-12-04      Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Szyunka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Kawa z mlekiem instant/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>	<p>Grochowa z ziemniakami (*) 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z brokułami i wędliną drobiowo-wieprzową 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g <b>Posiłek nocny</b> : Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ,JAJ)</p>
<b>poniedziałek 2023-12-04      Jadłospis dla diety: Łatwo strawna</b>		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Szyunka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Kawa z mlekiem instant/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>	<p>Solferino * () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z brokułami i wędliną drobiowo-wieprzową 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g <b>Posiłek nocny</b> : Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, PSZ,JAJ)</p>
<b>poniedziałek 2023-12-04      Jadłospis dla diety: Cukrzycowa</b>		
<p>Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Szyunka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 90 g , Sałata zielona 10 g , Kawa z mlekiem instant/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),</p>	<p>Grochowa z ziemniakami (*) 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane żytnie () 300 g (<u>JAJ, GLU ŻYT,</u>), Sos pieczarkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z brokułami i wędliną drobiowo-wieprzową 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Ogórek kiszony 90 g , Sałata zielona 10 g</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),</p>	<p><b>Podwieczerek:</b> Gruszka 1szt. 150 g ,</p>	<p><b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 15 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 5 g ,</p>